Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чухно/

МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2006	4	САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	80	12,85	2,2	4	4,7	64
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	25,82	4,8	5,1	10,8	108
2013	390	"ЁЖИКИ " ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ(СВИНИНА МЯСНАЯ И ГОВЯДИНА)	100	34,13	6,1	11,7	7,4	159
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,30	3,4	3,1	36,8	189
2013	518	СОК	200	14,22	0,3	0	22	89
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	44	3,02	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	31	2,06	0,7	0,4	11,3	51
Итого				**97,40**	**20,9**	**22,2**	**108,2**	**716**
Всего				**97,40**	**20,9**	**22,2**	**108,2**	**716**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева